

### Hvordan søker jeg om dagsentertilbud?

Søknad om dagaktivitetstilbud sendes kommunen på søknadsskjema for helse- og omsorgstjenester.

Før tildeling vil det gjennomføres samtaler for å kartlegge dine interesser og behov, dine fysiske muligheter og begrensninger samt forventninger til oppholdet på dagsenteret.

Trenger du hjelp til å søke kan du henvende deg til hjemmetjenesten eller dagsenteret, vi hjelper deg gjerne.

### Utprøving av dagsenteret

Kom og vær på dagsenteret en dag. Da er det lettere å si om dette er et tilbud som passer for deg. Ta kontakt med dagsenteret på telefon slik at vi kan gjøre en avtale.

### Transport

Transport til og fra dagsenteret organiseres fra Kommunen ved behov.

**Pris:** 130 kroner per gang. Dette inkluderer transport og to måltider (frokost og varm lunsj/middag)

### Åpningstider

Tirsdag og torsdag

Klokka 09.00 til 14.00

### Kontakt

Hege Karlsen

Hjemmetjenesten Kvæningen

Tel: 77779028 eller 47469507/ 93499112

Epost: [hege.karlsen@kvanangen.kommune.no](mailto:hege.karlsen@kvanangen.kommune.no)



### Dagtilbud for deg som:

- ◇ Har hukommelsessvikt
- ◇ Er mye alene og har lyst til å treffe andre
- ◇ Har pårørende som trenger noen timer avlastning

## Hvorfor delta på dagaktivitetstilbud?

Dagaktivitetstilbudet skal bidra til meningsfulle dager.

Ved å delta på ulike aktiviteter kan personer med demens bli stimulert og utfordret både i hode og kropp.

Dagaktivitetstilbudet legger vekt på dine interesser, ønsker og ressurser.

Dagaktivitetstilbudet inviterer deg og dine pårørende til medvirkning.

Dagaktivitetstilbudet har som mål å opprettholde din selvstendighet så lenge som mulig.

## Hvem kan bruke dagsenteret?

**Personer** som bor eller oppholder seg i kommunen og er hjemmeboende.

**Personer** som har fastsatt demensdiagnose eller er under utredning for demens.

**Personer** som klarer seg selv med lett tilrettelegging.

**Personer** som har glede av sosial stimulering og aktiviteter i fellesskap sammen med andre.

## Hva skjer på dagsenteret?

Eksempel på aktiviteter er:

- ◇ Trim
- ◇ Gå Tur/ være ute
- ◇ Håndarbeid
- ◇ Avislesing, høytlesning
- ◇ Lage mat
- ◇ Snekring
- ◇ Diverse spill
- ◇ Musikk/ synge
- ◇ Turer med bil
- ◇ Samtaler

